

RECORDATORIOS IMPORTANTES:

SIN COMIDA NI BEBIDA DESPUÉS DE MEDIANOCHÉ LA NOCHE ANTES DE LA CIRUGÍA

PRUEBA del **COVID-19** hecho 3 días antes de su cirugía (lo programaremos para usted)

Debe obtener los exámenes prequirúrgica aproximadamente 7-10 días antes de la fecha de la cirugía (se realiza en 2048 SUNRISE HIGHWAY, BAY SHORE, NY 11706 para los casos de Southside Hospital o en el propio hospital para todos los demás casos de Hospital)

Necesita autorización de su Doctor Primario para la cirugía.

Necesita autorización de especialistas

Debe hacer la preparación intestinal y la dieta de líquidos claros el día antes de la cirugía.

Necesita antibióticos el día antes de la cirugía.

Todas las pruebas preoperatorias y/o autorizaciones deben ser completado y por fax a (631) 376-0099 tres días antes de la fecha de su procedimiento.

Nuestros médicos están afiliados a:

Northwell Health Southside Hospital
(631) 968-3000

Northwell Health Huntington Hospital
(631) 351-2000

Northwell Health Plainview Hospital
(516) 719-3000

JT Mather Memorial Hospital
(631) 473-1320

South Shore Surgery Center
(631) 647-5550

Puede comunicarse con nuestro planificador quirúrgico al (631) 894-1031



Physician Partners

Especialistas en Oncología Ginecológica
& Cirugía mínimamente invasiva

Benjamin Schwartz, MD, FACOG, FACS

Anze Urh, MD



DONALD AND BARBARA
ZUCKER SCHOOL of MEDICINE
AT HOFSTRA/NORTHWELL

INSTRUCCIONES PERIOPERATORIAS

Northwell Health Physician Partners

Gynecologic Oncology

404 Potter Boulevard

Brightwaters, NY 11718

Phone: (631) 376-0055

Fax: (631) 376-0099

www.islandoncology.com

Cirugía

Nuestro médico ha recomendado cirugía para el tratamiento de su afección médica. ¿Ahora que?

Entendemos que usted puede tener muchas preguntas y preocupaciones. La información proporcionada aquí es una guía general para nuestros pacientes que requieren cirugía.

Hay mucha información útil aquí que puede ayudar a responder a algunas de sus preguntas de cirugía. Por favor, lea atentamente las respuestas y la información. Tenga en cuenta que este no es un recurso completo para su cirugía. Si nuestro médico o cualquiera de nuestro personal clínico le proporciona otra información, consulte la información proporcionada por el clínico.



DONALD AND BARBARA
ZUCKER SCHOOL of MEDICINE
AT HOFSTRA/NORTHWELL

Programación

Nuestra oficina coordinará la programación de su cirugía con el hospital y el cirujano asistente, si es necesario.

Recibirá una llamada de nuestro planificador quirúrgico dentro de los próximos 2-4 días hábiles.

Nos pondremos en contacto con su compañía de seguros para cualquier autorización necesaria para la cirugía.

Aproximadamente 7-10 días antes de su cirugía, usted tendrá que ir al hospital para las pruebas pre-quirúrgicas.

La prueba suele consistir en un EKG, una radiografía de tórax y un análisis de sangre. El hospital se pondrá en contacto con usted para esta cita una vez que su cirugía sea reservada.

Después de las pruebas prequirúrgicas y antes de la cirugía, necesitará autorización preoperatoria de su médico de atención primaria (y posiblemente de un especialista si tiene ciertas condiciones médicas en curso). Comuníquese con su (s) médico (s) de compensación para programar esta cita tan pronto como conozca las fechas de las pruebas y cirugías prequirúrgicas.

El hospital se pondrá en contacto con usted la noche antes de la cirugía para hacerle saber a qué hora debe llegar.

Puede comunicarse con nuestro planificador quirúrgico al (631) 894-1031

Preparación del Intestino

POR FAVOR SIGA ESTAS INSTRUCCIONES

No hay comida o bebida después de la medianoche de la noche antes de la cirugía. El día antes de su cirugía, **DEBE** estar en una dieta **LIQUIDO CLARA**.

Por ejemplo, una dieta líquida clara incluye: agua, caldo, seltzer, Jell-o (evitar jell-o rojo oscuro), café o té (sin leche), jugo de manzana y ginger ale.

El día antes de su cirugía, usted también debe beber dos 8oz. botellas de **Citrato de Magnesio** (disponible en cualquier farmacia sin receta).

Bebe la primera botella
A las 12 del mediodía
El día antes de la cirugía

Bebe la segunda botella
a las 4 pm
El día antes de la cirugía

Algunos pacientes requieren 2 pastillas de antibióticos recetado con el preparamiento el día antes de la cirugía, y eso se lo mandamos a su farmacia si es necesario.

Neomycin 1gm – 3 veces al día
Flagyl 500mg – 3 veces al día

Instrucciones postoperatorias para cirugías / procedimientos

DOLOR SIGUIENTE CIRUGÍA ABDOMINAL

Es común tener dolores generalizados, dolores y dolor durante 1 a 3 semanas después de la cirugía, especialmente alrededor de su abdomen y pelvis. El tiempo de recuperación puede ser de 4 a 6 semanas dependiendo de la extensión de la cirugía. Usted puede experimentar dolor de gas, hinchazón y estreñimiento durante aproximadamente dos semanas después de la cirugía.

DOLOR SIGUIENTE PROCEDIMIENTOS VAGINALES

Los calambres de tipo menstrual y el dolor en la pelvis son normales después de una biopsia D & C, LEEP o conos.

TODAS LAS CIRUGIAS / PROCEDIMIENTOS

También puede tener dolor de garganta por la anestesia. Si su cirugía o procedimiento lo requiere, se le administrará una medicación para el dolor con receta médica antes de ser dado de alta a su hogar

SANGRADO VAGINAL

Usted puede notar un flujo vaginal sangriento durante varias semanas después de la cirugía. Usted puede usar almohadillas, pero no duchas o usar tampones.

DIETA

Beba muchos líquidos y coma ligeramente durante los primeros dos días después de la cirugía. Evite los alimentos picantes o grasosos. Si experimenta náuseas o vómitos, reanude líquidos claros hasta que estos síntomas desaparezcan.

Descanse el primer día después de la cirugía. Usted puede ducharse normalmente y volver gradualmente a las actividades normales. Evite levantar objetos pesados durante 6 semanas después de la cirugía. Usted puede conducir cuando ya no necesita analgésicos.

Después de la cirugía, debe posponer el coito durante 4 semanas.

Para las biopsias D & C, LEEP o conos, el coito es permisible tres semanas después de la cirugía o una vez que su sangrado se ha detenido.

SEGUIR

Su primera visita postoperatoria debe ser una semana después del alta del hospital con nuestro asistente médico. Dos semanas después de la cirugía, debe hacer un seguimiento con el médico.

Por favor llame a la oficina al (631) 376-0055 para programar sus citas.

PROBLEMAS

Llame a la oficina si presenta fiebre superior a 100.4, exceso de sangrado vaginal (es decir, remojo más de una almohadilla por hora), dolor excesivo, pus o enrojecimiento marcado de cualquier herida, problemas con la micción o náuseas o vómitos persistentes o cualquier otra preocupación .

POR FAVOR NO LLAME A NUESTRO ASISTENTE DEL MÉDICO CON CUALQUIER

PREGUNTAS O INQUIETUDES. SIEMPRE ES NUESTRO PLACER SER DE ASISTENCIA.

Instrucciones para el cuidado de las heridas

Si usted tuvo una cirugía abierta (laparotomía) o cerrada (laparoscópica), tendrá incisiones o heridas que pueden requerir atención.

ABIERTO (LAPAROTOMÍA)

Para las cirugías abiertas (laparotomía), su incisión se cerrará con grapas que serán removidas, o puntadas que se disolverán. Si hay alguna cinta adhesiva para apoyar los bordes de la incisión, déjelos encendidos hasta que se despeguen (aproximadamente una semana). Si hay gasa que se viste sobre la incisión, usted puede quitarla en su primer baño. Puede lavar suavemente la incisión con agua y jabón; no frote.

CERRADO (LAPAROSCÓPICO)

Para las cirugías cerradas (laparoscópicas), tendrás puntadas "ocultas" debajo de las incisiones que se disolverán en el tiempo o puntadas visibles que serán removidas en tu visita postoperatoria. Puede haber moretones en el abdomen inferior.

Formularios de Discapacidad

Su empleador puede requerir formularios de incapacidad para completar su tiempo fuera del trabajo. Proporcione a nuestra oficina cualquier formulario que su trabajo requiera. Por favor, tenga en cuenta que los formularios no pueden completarse hasta **DESPUÉS** de su cirugía o procedimiento.